



Mini-Baby Gym : sur la trace des grands ...

Françoise Sirio



Quinze petits lutins qui, tous les mardis à l'heure du goûter, tirent par la main papa ou maman à tour de rôle pour investir la salle de gym, s'approprier le praticable ... et voilà le groupe de « mini baby gym » en piste pour sa séance hebdomadaire.

Nos tout-petits de 2 et 3 ans partent à la découverte de leur corps dans une ambiance très ludique où rien ne leur est imposé mais où tout leur est proposé !!! Et même si chaque séance respecte une organisation en trois temps (échauffement presque comme des grands, ateliers de découverte, retour au calme) les enfants ne pratiqueront que les ateliers qu'ils auront choisis ce jour là. Des exercices de courses, de sauts, de rampés, de portés leur sont proposés toujours avec la complicité du ou des parents présents pour leur permettre d'acquérir plus facilement les bases de la motricité.

Un moment « super privilégié » comme le qualifie Stéphanie qui, sa « certification petite enfance » en poche, anime pour la deuxième année consécutive ce cours très particulier. En début de saison, un livret explicatif a été remis à chaque famille participante et Stéphanie, à l'origine de cette initiative, se fera un plaisir de le mettre à disposition de tous ceux qui le souhaiteraient.

Objets trouvés

3 montres attendent leur propriétaire dans l'armoire près du bureau : 1 montre Snoopy, 1 montre fille Lip, 1 montre digitale Timex.

Numéro 10 / Avril 2002

Compétition amicale GA loisir

Joëlle Saby

Elle se déroulera le **22 juin 2002 de 14 à 16h**, arrivée des gymnastes une heure avant.

Elle est ouverte aux groupes de :

- gymnastique loisir filles et garçons,
- école d'acrobatie.

Elle permet :

- aux gymnastes de ces groupes :
 - d'évoluer en situation de compétition (même gentille),
 - de s'affronter amicalement sur tous les agrès de la gymnastique (sol, barres asymétriques, poutre et saut pour les filles, sol, barres parallèles, barre fixe, anneaux et saut pour les garçons),
 - de pouvoir être sélectionné pour entrer en équipe de compétition selon les disponibilités,
- aux parents, familles et amis : de découvrir les prouesses de leur progéniture,
- aux gymnastes du secteur compétition : de venir s'initier ou se sensibiliser au rôle de juge.

Tenue des gymnastes :

- justaucorps pour les filles (justo du club de préférence),
- short et T-shirt pour les garçons (blanc de préférence).

Boisson et restauration possible sur place.

Bonne compétition à tous.

Repères

Bureau

Président

J-Pierre Feuillon (05-56-05-77-51)

Vice-Président

Didier Baron (05-56-05-85-94)

Trésorière

Marie-Jo Develle (05-56-05-99-45)

Secrétaire

Eric Lukjanenko (05-56-05-31-75)

Membres

Elise Nguyen-BA (01-30-57-15-56)

Joëlle Saby (05-56-05-67-51)

Valérie Seguin (05-56-95-71-02)

Françoise Sirio (05-56-05-76-86)

Internet

e-mail : assmgym@infonie.fr
<http://perso.infonie.fr/assmgym>
 et prochainement
<http://www.assmgym.com>

Catégories

	FFG	UFOLEP
1995	Poussin(e)s	
1994/1993	Poussin(e)s	Pré-poussin(e)s
1992/1991	Benjamin(e)s	Poussin(e)s
1990/1989	Minimes	Benjamin(e)s
1988/1987	Cadet(te)s	Minimes
1986/1985	Juniors	Cadet(te)s
1984/1983	Seniors	Juniors
1982 et avant	"	Seniors

Questions et réponses

Q : on entend de plus en plus parler de la table de saut. Qu'est-ce que c'est ?

R : en effet l'agrès saut voit son engin évoluer. A la demande de la Fédération Internationale de Gymnastique, les fabricants d'agrès ont développé plusieurs prototypes pour répondre à deux exigences : améliorer la sécurité des gymnastes (suite à quelques accidents mortels) et, améliorer la qualité des sauts et permettre la réalisation de nouvelles figures. Il en est sorti la table de saut, homologuée début 2001 par la FIG. La surface d'appui, légèrement bombée, est beaucoup plus grande ; le côté faisant face au gymnaste offre un pan incliné et arrondi assurant la sécurité du gymnaste dans le cas d'un refus de saut. Ces deux caractéristiques donnent au gymnaste un

sentiment de sécurité, ce qui allège son stress, augmente sa confiance : plus libre dans la position des mains, le gymnaste peut d'avantage se concentrer sur sa figure.

Les avis sont unanimes ; tous les gymnastes ayant essayé la nouvelle table de saut ont tenu les mêmes propos : sentiment de sécurité, adaptation rapide.

Il revient maintenant aux clubs d'acquiescer ce nouvel engin qui représente un investissement de l'ordre de 2200 euros (14431 franc) : à partir de septembre 2002, toutes les compétitions FFG de niveau critérium et supérieur auront la table de saut en bout de piste d'élan.



L'élément du mois

Roulade Arrière à l'ATR



Départ debout, mains en avant, déséquilibre vers l'arrière, dos rond, pose du bassin puis rouler en arrière, mains au sol, impulsion des jambes à la verticale, pour se retrouver en position d'Appui Tendu Renversé.

Symbologie : un trait vertical surplombant un point représente le corps tendu tête en bas.

Symbole : Difficulté :



A (sol), B (poutre)

Résultats de mars

Talence, 2-3 mars (FFG DIR GAM ind.)

Alexis D. : 10^{ème}/13 (critérium minimes)

Talence, 09-mars (UFOLEP GAF)

Ouistitis I : 3^{ème}/4 (niv 1 mini-poussines)

Dauphines I : 2^{ème}/15 (niv 1 poussines)

Ouistitis II : 9^{ème}/15 (niv 1 poussines)

Dauphines II : 4^{ème}/4 (niv 1 benjamines)

Frelons : 4^{ème}/6 (niv 2 poussines)

Nelly : 17^{ème}/55 (individuelle n2 benja)

Arcachon, 23-24 mars (UFOLEP GAF)

Ecureuils : 1^{ère}/3 (niv 3 benjamines)

Crevettes : 6^{ème}/6 (promo minimes)

Chouettes : 6^{ème}/6 (promo TC)

Archachon 23-24 mars (UFOLEP GAM)

GAM 6 : 2^{ème}/5 (niv 1 poussins)

GAM 5 : 1^{er}/4 (niv 2 minimes)

GAM 3 & 4 : 1^{er}/1 (promo minimes)

GAM 2 : 2^{ème}/5 (promo TC)

GAM 1 : 2^{ème}/2 (honneur TC)

Lavaur 16-17 mars (FFG TR)

Championnat de Zone Sud-Ouest (DIR) : Mégane 9^{ème}, Aurélie 13^{ème}, Laurent 4^{ème}, Aurélien 5^{ème}, Emeric 14^{ème} (poussins), Emeline 11^{ème} (jeunesse), Eloïse 8^{ème} (espoir).

Championnat de Zone Sud-Ouest (Fédéral) : Kyna 2^{ème} (poussine), Marianne 1^{ère}, Gloria 2^{ème}, Audrey 5^{ème}, Victor 1^{er} (jeunesse), Marie 6^{ème}, Nicolas 3^{ème} (espoir), Vincent 1^{er} (senior), Gloria/Marianne 2^{ème} (synchro espoir).

Félicitations à : Gloria Jensen, Marianne Liot (jeunesse), Marie Latié (espoir), Caroline Douïs (senior) et Vincent Delassasseigne (senior) en individuel et Gloria Jensen / Marianne Liot (jeunesse) en synchro qui se qualifient pour les championnats de France Fédéral.

Événements

Compétitions à venir

4/5 mai, Brdx Stehelin & Talence

UFOLEP Finalité Nationale

1/2 finales GAF, GAM

niveaux 3, promo, honneur, espoir

18/19 mai, Nantes

UFOLEP Finalité Interrégionale A,

GAF, GAM, niveaux 1 et 2

25/26 mai, Levallois Perret

FFG TR Filière Fédérale

Championnat de France Fédéral

25/26 mai, Boucau Tarnos

UFOLEP Finalité Interrégionale B

GAF, niveau 1 et 2

Absences Stéphanie

6 au 10 mai 2002

3 au 7 juin 2002

examen : 17 au 22 juin 2002

Compétition amicale

Samedi 22 juin 2002

Gymastique Loisir : de 14h à 16h

Challenge des ressorts : 16h à 19h

Grande salle du Cosec

Gala de fin de saison

Le Tour des Amériques

samedi 22 juin 2002 et

samedi 29 juin 2002

Grande salle du Cosec.